

## Ejemplo de preguntas frecuentes sobre el regreso a la escuela

### Mascarillas

P. ¿El estudiante deberá usar una mascarilla?

A. Todos los estudiantes deben usar mascarillas en el interior a menos que tengan una exención médica. El [Departamento de Salud Pública de California](#) lo exige y las escuelas deben seguir esta indicación. Los estudiantes no están obligados a usar mascarillas al aire libre.

P. ¿Por qué es obligatorio el uso de mascarillas para los estudiantes, incluso si están vacunados?

A. La prioridad del Estado es que todos los niños vuelvan a recibir clases a tiempo completo y en persona este otoño, y, al mismo tiempo, mantener a la comunidad a salvo de la propagación de las variantes de la COVID-19 que pueden afectar tanto a las personas vacunadas como a las no vacunadas. Por esta razón, están exigiendo el uso de mascarillas al comienzo de este año escolar. Planean volver a evaluar este requisito a más tardar el 1 de noviembre de 2021. Para obtener más información, visite <https://schools.covid19.ca.gov>.

P. ¿Los maestros y el personal de la escuela tienen que usar mascarillas?

A. Mientras están en el interior y cerca de los niños, sí. Cuando el personal se encuentra en áreas interiores alejadas de los niños, como una oficina, puede quitarse la mascarilla si está totalmente vacunado. [Obtenga más información](#).

P. ¿Quién establece las reglas sobre las mascarillas en las escuelas?

A. El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) establece las reglas de salud de la COVID-19 que todas las escuelas deben seguir. Los departamentos de salud del condado pueden crear reglas más estrictas, pero no más permisivas, que el CDPH.

P. ¿Qué debo hacer si mi hijo no puede usar una mascarilla?

A. Si su hijo no puede usar una mascarilla y califica para una [exención](#), debe usar una alternativa no restrictiva, como un protector facial con un paño en el borde inferior, siempre y cuando su afección lo permita. Si su hijo no puede usar esta alternativa también y recibe servicios de educación especial, hable con el maestro de su hijo o un administrador de la escuela sobre las otras opciones disponibles. Las escuelas están obligadas a ofrecer opciones de estudio independiente a los estudiantes que no quieran o no puedan llevar mascarilla. Comuníquese con la escuela para obtener más información sobre estas opciones.

### Medidas de seguridad

P. ¿Qué medidas de seguridad se implementarán para proteger a mi hijo?

A. Las escuelas seguirán muchas de las mismas medidas de seguridad que se implementaron el año pasado, que incluyen lo siguiente:

- Lavado de manos
- Prácticas de limpieza mejoradas
- Mayor ventilación de aire

- Más tiempo al aire libre
- Pruebas de detección de la COVID-19
- Exámenes y rastreo de contactos

P. ¿Qué tan seguro es para los estudiantes regresar al aprendizaje en persona cuando la COVID-19 todavía está en nuestra comunidad?

- A. Los [Centros para el Control de Enfermedades](#), [la Academia Estadounidense de Pediatría](#) y el [Departamento de Salud Pública de California](#) están de acuerdo en que es seguro que los niños regresen a la escuela para el aprendizaje en persona cuando se aplican las medidas de seguridad adecuadas, como el uso de mascarillas. Todos apoyan el aprendizaje en persona como el mejor y más seguro lugar para que la mayoría de los estudiantes aprendan y se relacionen con sus compañeros.

### **Cuarentena**

P. ¿Qué sucede si mi hijo está expuesto a la COVID-19?

- A. El CDPH proporciona instrucciones muy específicas sobre lo que debería suceder si un niño está expuesto a la COVID-19. Estas instrucciones son diferentes a las proporcionadas el año escolar pasado y están destinadas a ayudar a los niños a permanecer en el aula con menos interrupciones:
1. **Recomendaciones de cuarentena para contactos cercanos vacunados**
    - a. Para aquellos que están vacunados, siga la [Guía de personas completamente vacunadas del CDPH](#) con respecto a la cuarentena.
  2. **Recomendaciones de cuarentena para estudiantes no vacunados en caso de exposición cuando ambas partes usaron una mascarilla, tal como se requiere en entornos interiores de K-12. Estas se han adaptado de la [guía de K-12 de los CDC](#) y de la [definición de contacto cercano de los CDC](#).**
    - a. Cuando ambas partes estaban usando una mascarilla en el entorno de clases interior, los estudiantes no vacunados que son contactos cercanos (más de 15 minutos en un período de 24 horas dentro de 0 a 6 pies en interiores) pueden someterse a una cuarentena modificada de 10 días de la siguiente manera. Pueden seguir asistiendo a la escuela para recibir clases presenciales si:
      - i. son asintomáticos;
      - ii. continúan utilizando las mascarillas de forma adecuada, según se requiera;
      - iii. se someten a pruebas al menos dos veces por semana durante la cuarentena de 10 días; y
      - iv. continúan en cuarentena para todas las actividades extracurriculares en la escuela, incluidos los deportes, y las actividades dentro del entorno comunitario.
  3. **Recomendaciones de cuarentena para: [contactos cercanos](#) no vacunados que no llevaban mascarillas o aquellos en los que el individuo infectado no llevaba una mascarilla durante la exposición en interiores; o estudiantes no vacunados como se describe en el punto 8 anterior.**
    - a. Para estos contactos, aquellos que permanecen asintomáticos, lo que significa que NO han tenido ningún síntoma, pueden suspender la autocuarentena en las siguientes condiciones:
      - i. la cuarentena puede finalizar después del día 10 a partir de la fecha de la

- última exposición sin realizar pruebas; O
- ii. la cuarentena puede finalizar después del día 7 si se recolecta una muestra de diagnóstico después del día 5 a partir de la fecha de la última exposición y el resultado es negativo.
- b. Para interrumpir la cuarentena antes de los 14 días posteriores a la última exposición conocida, los contactos cercanos asintomáticos deben:
- I. continuar con el autocontrol diario de los síntomas hasta el día 14 desde la última exposición conocida; Y
  - ii. seguir todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (por ejemplo, usar una mascarilla cuando estén cerca de otras personas, lavarse las manos, evitar las multitudes) hasta el día 14 desde la última exposición conocida.
- c. Si se desarrolla algún síntoma durante este período de 14 días, la persona expuesta debe aislarse inmediatamente, hacerse la prueba y comunicarse con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

### **Síntomas:**

- P. ¿Qué debo hacer si mi hijo muestra síntomas de COVID-19?
- A. Si su hijo muestra síntomas de COVID-19, mantenga a su hijo en casa, no lo lleve a la escuela y comuníquese con su proveedor médico. Su hijo debe quedarse en casa:
    - o hasta que hayan pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre; y
    - o hasta que otros síntomas hayan mejorado; y
    - o hasta que se produzca al menos una de las siguientes situaciones:
      - i. Tenga una prueba de COVID-19 negativa.
      - ii. Tenga una nota del proveedor de atención médica que indique que los síntomas son típicos de una afección crónica subyacente como alergias o asma.
      - iii. Un proveedor de atención médica le haya diagnosticado una afección diferente.
      - iv. Hayan pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas.

### **¿Preparándose para el primer día de clases?**

- P. ¿Qué cosas especiales necesitará mi hijo para el primer día de clases durante la COVID-19?
- A. Su hijo debe venir con un protector facial. Es posible que desee enviarlo con un protector facial de reemplazo también. Para obtener más información sobre los protectores faciales recomendados, visite: . La escuela también puede pedir que su hijo traiga una botella de agua reutilizable.
- P. ¿Cómo puedo tranquilizar a mi hijo pequeño sobre el comienzo de la escuela?
- A. Considere la posibilidad de llevar a su hijo a visitar la escuela. Los terrenos de la escuela están abiertos al público fuera del horario escolar. Recorrer la escuela puede ayudar a su hijo a sentirse más familiarizado y cómodo en el campus. A medida que se acerque el momento de ir a la escuela, colabore con el maestro de su hijo para ayudarlo

a entender cómo será el día escolar, lo que puede esperar al recoger y dejar a su hijo, etc.

### **Vacunación**

- P. ¿La vacuna contra la COVID-19 es obligatoria para los estudiantes mayores de 12 años?
- A. Actualmente, la vacuna contra la COVID-19 está bajo autorización de uso de emergencia. Mientras no tenga la aprobación completa de la FDA, las escuelas no pueden exigirla. En el momento en que se apruebe, las escuelas probablemente buscarán la guía del Estado para saber si pueden o deben exigir la vacuna.
- P. ¿Cuáles son los beneficios de la vacuna?
- A. Además de proteger contra enfermedades graves, la hospitalización y la muerte, las vacunas brindan [muchos beneficios a los estudiantes](#). Obtenga más información del [Departamento de Salud Pública de California](#).
- P. ¿Cómo puedo vacunar a mi hijo?
- A. Las vacunas son gratuitas y están disponibles para todos los jóvenes mayores de 12 años. En general, para vacunarse no se necesita un documento de identidad ni una prueba de ciudadanía. Para obtener más información y encontrar una clínica de vacunación cercana, visite [scoe.org/vaccines](http://scoe.org/vaccines) o [socoemergency.org/vaccine](http://socoemergency.org/vaccine).